

Pensant la ciutat del futur des dels 3 anys

Construir la maqueta de la “ciutat ideal”

► **Ana Sánchez**

El Congrés d'Arquitectura 2016 que ha tingut lloc a Barcelona el mes d'octubre, ha volgut donar suport a la inclusió de diferents conceptes relacionats amb aquesta disciplina en els plans d'estudis de primària, secundària i batxillerat. Per posar el tema sobre la taula ha impulsat un projecte pedagògic pioner a casa nostra i que oferirà aquesta oportunitat a vuit escoles de La Salle durant el mes d'octubre (La Salle Barceloneta, Bonanova, Gràcia, Congrés, Horta, Comtal, Premià de Mar i Montcada). La proliferació dels processos consultius veïnals, la definició col·lectiva de les agendes urbanes, l'adquisició responsable d'un habitatge (l'acte de consum més important que una persona fa durant la seva vida) o la resposta al canvi climàtic passen inevitablement per un canvi d'hàbits profund. L'escola és el lloc adequat per començar a garantir aquest canvi de paradigma i des de l'organització del Congrés d'arquitectura es vol involucrar les comunitats educatives en l'assoliment d'aquests objectius comuns.

Vuit escoles de La Salle duen a terme un projecte pedagògic pioner a casa nostra per incorporar conceptes d'arquitectura i urbanisme a primària i secundària

Els alumnes de totes les línies i nivells de les vuit escoles participaran en els tallers, impartits durant el mes d'octubre per alumnes de l'Escolà Tècnica Superior d'arquitectura de la Universitat Ramon Llull i sota la coordinació de l'arquitecte Narcís Font. Posaran sobre la taula els temes presents en els debats actuals de les agendes urbanes: la natura dins la ciutat, les infraestructures energètiques, l'espai públic, la integració social, el transport privat i públic, la producció agrícola, els equipaments, la gestió dels residus, les ciutats intel·ligents (*smart cities*) o el model d'habitatges,



densitat i activitats econòmiques. D'aquesta discussió en sortirà una petita maqueta d'una ciutat ideal (de 50 x 50 cm), que recollirà les reflexions dels estudiants. En el plantejament de cada sessió es tindran en compte els elements i problemàtiques urbanes presents en els entorns específics i reals de cadascuna de les escoles de la Salle. Finalment amb tots els fragments, es construirà la maqueta de la “ciutat ideal”. S'exposarà a diferents punts emblemàtics de Barcelona i a la seu del Col·legi d'arquitectes de Catalunya.

Tocada del bolet

Entre fades, follets i gegants

Tanit Tubau ha publicat un nou llibre, ara un conte infantil que és diu *Tocada del bolet* i que compta amb les il·lustracions de Carmen AI, de l'estudi de disseny d'interiors Alcuadrado. La publicació La vocal de Lis i el 14 d'octubre es va presentar a la Casa Sagnier, on va crear molta expectació entre els més petits. El conte narra les aventures de la Júlia, una nena que vol guanyar tant sí com no el premi que es dona al millor boletaire: un ordinador de la marca Mushroom. Però les coses no seran tan fàcils com ella es pensava, si fos així, no seria un conte... Un bolet vermell i temptador la portarà a viure històries sorprenents, fins i tot històries d'un altre món. Una gran aventura entre bolets, fades, follets, bruixes i gegants. La Tanit comenta que ella és lectora de mil i un contes des de molt petita i aficionada a fer el ridícul quan va a buscar bolets..., i la Carmen assegura que aquest conte serà el primer de molts!



Ergodinàmica

Trepitjar bé és garantia de bona salut

Ergodinàmica és un mètode que estudia el peu, en posició estàtica i dinàmica, i les alteracions biomecàniques, amb l'objectiu de pal·liar les molèsties articulars i musculars d'una forma definitiva.

Després d'anys d'investigació **Miguel Sánchez-Osorio, va desenvolupar el mètode Ergodinàmica, basat en l'estudi de la marxa**, que va acabar per demostrar que l'estructura del peu pot condicionar el funcionament de gran part del cos. **En l'actualitat**, és el doctor **Eduardo Sánchez-Osorio** qui continua amb el llegat del seu pare, que ja compta amb **21 centres Ergodinàmica**.

Les molèsties articulars són comunes entre la població adulta, ja que l'esperança de vida ha augmentat, al sedentarisme per l'ús dels ordinadors o a la asimetria del cos, entre altres causes. En les clíniques

Ergodinàmica s'estudien els membres inferiors en moviment (peus, genolls i maluc), ja sigui caminant o corrent, sobre una cinta des de la qual es controla i es valora el comportament dels peus i de la columna. Una vegada analitzades les alteracions mecàniques causants del problema, **es dissenyen unes plantilles personalitzades amb l'objectiu de neutralitzar aquestes alteracions** i restablir un patró correctiu per alinear els eixos de les cames. Els tractaments que es realitzen des de les clíniques Ergodinàmica ajuden, per tant, a millorar la mobilitat, l'estabilitat i els hàbits posturals, a eliminar dolors articulars i musculars, a augmentar el rendiment físic i a prevenir lesions.

Sobre Ergodinàmica Clínica a Barcelona

La central està situada a Barcelona i és allí on es dissenyen i es produeixen les plantilles per a tots els centres. A més a més, aquesta clínica compta amb equips d'altres àmbits disciplinaris, que



complementen els tractaments, com una unitat de fisioteràpia on es combinen tècniques manuals amb tecnologia avançada; una unitat de nutrició esportiva, en la qual es dissenyen les dietes que s'adeqüen a les diferents necessitats; una unitat d'osteopatia on es tracten disfuncions relacionades amb la hiper mobilitat o la hipo mobilitat; o un centre de preparació física dirigit als pacients que volen millorar la seva forma o la seva condició patològica.

Sobre Ergodinàmica

Neix en 1973 amb la voluntat de desenvolupar un mètode de recerca basat en l'estudi del peu com la base de l'anatomia humana, que va acabar per demostrar que l'estructura del peu pot condicionar el funcionament de gran part del cos.

ERGODINÀMICA

La solució està en los pies

www.ergodinamica.com

www.ergodinamicaclinica.com

